

第1回 トレセン【7／19(土)】の概要

日程と場所：1/19(土)、エナジックボウル美浜

時間：午前8時30受付、午前8時45分開始～午後12時30分頃までに終了・解散

参加費：ひとり1,500円（税込み、資料代など込み） ※6G投球予定

＜当日の流れ＞

1. 午前8時30分には会場へ入場し、参加受付と参加費支払いをする。（資料代込み）
※入場前に投球準備等は済ませておくこと
※受付が早まれば開始も早まることもある（選手とセンター側の協力による）
2. 各自の配置レーンを確認し投球準備をする。すぐに投球できるようにしておく。
※午前8時45分には投球開始ができるよう努めること。
3. 1Gごとに右隣のボックスへ移動するので、移動をスムーズに行えるようにする。
4. 予定は6Gであるが、ゲーム進行によっては途中で終了することがある。
（会場予約の都合のため） ※BOX4名以上のところは進行を早めにしよう
5. 投球終了後は36L近くで簡単なミーティングと振り返りを行い、解散とする。
※筆記用具などは各自で用意すること

※選手の体調管理と緊急時対応のため各校の職員または保護者等の責任者がつくこと。（感染症などには細心の注意と対策を！）

※トレセン要項にある注意事項などを守り、安全・安心な活動を心がけること。

※当日は朝食や補食（途中のエネルギー補給）はしっかりととること。

※ケガや、体調不良のときは無理をせずに引率責任者・保護者と適切に対応すること。