

主催：沖縄県高体連ボウリング専門部、沖縄県ボウリング連盟

<初級コースと中級、上級コースの同時開催> ※都合により分けて実施することもある

回	内 容	場 所	備 考
1 回 7/19(土) 9～13 時 ※受付は 8:30～	(1)全国大会に向けた強化練習会 (全高、全中、全小、ほか) (2)過去の大会分析から (3)ゲームプラン(前半・後半戦の戦い方) 全国大会向けオイルパターン予定	エナジックボウル美浜 (北谷町) ※受付 8:30～8:45 投球とミニ講習会	講師：下地良信(公認Lv4)、小山正樹、石嶺可奈子(公認Lv3) スタッフ：高体連専門部、県連盟理事ほか
2 回 8/30(土) 9～13 時	各種大会を振り返って (1)トレセンの目的・計画について 選手の目標設定と取り組み計画など (2)各選手の発表、各大会分析結果から (3)食事・栄養指導	美来工科高校電子科棟 (沖縄市) ※午前 9:00 開場&設営 ※受付&入場は 9:30 からです 講習・振り返り	講師：下地良信、小山正樹 スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
3 回 10/11(土) 9～13 時	思春期の特徴とメントレ全般について (1) 全国大会向け強化練習(投球) (2) 第3回ドラゴンボウルは中止 ※ドラゴンボウルの施設・設備の更新となったため	ドラゴンボウル (沖縄市)	講師：下地良信、小山正樹 スタッフ：仲程、知念、城、嵩原 OB/OG ほか
3 回 11/15 (土) 9～13 時	R6 度全国高校対抗のパターンを予定 6G 予定し、1G 毎に移動する ※8:30 受付、8:50 開始予定	北谷ボウル(北谷町) 投球とミニ講習	講師：下地良信、小山正樹 スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
4 回 12/6(土) 9～13 時	全国高校対抗のオイルパターンを予定 6G 予定し、1G 毎に移動する ※集合次第開始、12:00 終了 (全国高校対抗選手権向け)	エナジックボウル美浜 (北谷町) 投球とミニ講習	講師：下地良信、小山正樹、石嶺可奈子 スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
5 回 1/10(土) 9～13 時	(1) スポーツコンディショニングの攻略や最新の技術情報等について (2) オイル変化への対応と理論ほか	美来工科高校電子科棟 ※受付&入場は 9:30 講習	講師：下地良信、小山正樹 スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
6 回 2/14(土) 9～13 時	「小・中・高・ユース強化記録会」 春高ボウリング・全九州小中高に向けて (1) オイルパターンを設定して競技 (2) トレセンのまとめ ※なるべく全員参加して下さい	会場調整中 投球とミニ講習会	講師：下地良信、小山正樹 スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか

<注意事項>実施要項や参加申込みは「県高体連ボウリング専門部 HP」で確認すること

※日程や場所は会場等の都合で変更もあります。こまめに**県高体連専門部 HP**で確認すること。

※県外大会(高体連関係、U22、全九州小中高など)への派遣推薦の参考として「トレセン受講者で県代表としての共通の知識と技術を学んでいる選手」及び「各種県内大会の参加実績」等を優先的に判断する。

※トレセンの出席状況や受講態度等に問題がある場合は不適格と判断し、納めた費用は返金できない

※無断欠席は参加取消しとし納めた費用は返金しない(慶弔時や急病等は各回の前日までに担当者に電話)

<問い合わせ先>日本スポーツ協会公認コーチ Lv3(兼 JB/USBC コーチ) 小山正樹：090-9589-1514