

第5回トレセン【1/10(土)】の概要

日程と場所：2026/1/10(土)、県立美来工科高等学校電子科棟2F コンピュータ室

時間：午前9時00受付、午前9時30分頃開始～午後 12 時 30 分頃に終了予定

参加費：無料 (講習代、資料代、ほか)

<当日の流れ>

1. 午前9時00分までには会場へ入場し、参加受付をする。

※筆記用具を持参し、選手個人で受付をすること。

※受付完了が早まればトレセン開始も早まることもある。

2. 笠原だいご氏「アンチドーピング講習会」 予定：午前 9:30～午前 10:30

3. 小山正樹 「スポーツ選手の食事と栄養」 予定：午前 10:40～午前 11:30

// 「競技に関するルールとマナー」

// 「県代表選手になるための心構え」

// 「第 32 回全国高校対抗を終えて」

4. 下地良信「国スポ、全日本関係大会のドーピング検査について」

予定：午前 11:40～午後 12:10

5. 質疑応答など 予定：午後12:10～12:30頃

※選手の体調管理と万が一の対応のため各校の職員または保護者等の責任者がいること。(流行しているインフルエンザ等にも細心の注意を)

※トレセン要項にある注意事項などを守り、安全・安心な活動を心がけること。