

第3回トレセン【8/29(土)】の概要

場所:沖縄県スポーツ協会会館1F 会議室

時間:午前9:30受付・入場、9:50開始～13:00 ごろ終了予定

参加費用:ひとり200 円(税込み) ※施設使用料、各種資料代

Web での
参加申込み期限

8 / 21 (金)

17 時



参加可否 QR コード

<当日の流れと内容>

1. 午前9:00に開場、スタッフは設営等を実施（受付、入場は不可）

2. 参加者は午前9:30に受付、入場（①受付、②参加費支払い）

3. 日程

- | | | |
|--------|--|--------------|
| 10:00～ | 「 全国大会、九州ブロック大会の感想と振り返り 」 | 全小・全中・全高、九ブロ |
| 10:50 | 沖縄県ボウリング連盟 理事・監督 大 城 美 幸(公認コーチ Lv1) | |
| 11:00～ | 「 熱中症予防対策とスポーツ外傷処置について 」 | |
| 11:30 | 「 スポーツと栄養補給、水分補給と留意点について(過去の講習会資料を利活用する) 」 | |
| | 沖縄県ボウリング連盟 競技委員長 小 山 正 樹(公認コーチ Lv3) | |
| 11:40～ | 「 アンチドーピングについて 」 | |
| 12:10 | 沖縄県ボウリング連盟 競技副委員長 石 嶺 可 奈 子(公認コーチ Lv3) | |
| 12:20～ | 「 ボウリング競技のルール、競技の特性などについて 」 | |
| 12:50 | 沖縄県ボウリング連盟 競技委員長 小 山 正 樹(公認コーチ Lv3) | |
| 12:50～ | 閉講 及び 諸連絡 | |

4. 遅刻や無断欠席には注意をし、事務局やほかの選手に迷惑をかけないこと

5. その他

- (1)選手の体調管理と万が一の対応のため各高校は職員または保護者等の責任者がいること。
※小中学生は保護者が責任者となる。高校は各学校責任下で適切に対応すること。
ユースは未成年者は保護者が、成年は自己責任での参加や対応となる。
- (2)全国大会、九州ブロック参加選手は全体の前での感想やコメントを準備しておくこと。
- (3)トレセン要項にある注意事項などを守り、安全・安心な活動を心がけること。
- (4)自然災害時等の影響による延期や中止などは専門部 HP で随時確認をすること。