令和８年度　「ジュニア＆ユーストレセン 2026」事業計画表　Ver5

主催：沖縄県高体連ボウリング専門部、沖縄県ボウリング連盟　協力：県スポーツ協会

＜初級コースと中級・上級コースなど状況により分けて実施することもある＞

回	内　容	場　所	備　考
第１回 7/5(日) **9～13 時**	(1)全国大会等に向けた強化練習会 （全高、全中、全小、ほか） (2)過去の大会分析から **全国大会向けオイルパターン予定**	ドラゴンボウル （沖縄市）　6G 投球 ※集合受付 8：30～9：00 ※一般営業と並行 **球とミニ講習会**	講師：小山(公認 Lv3)・石嶺(〃)、仲程(Lv1)・大城(〃) スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
第２回 7/25(土) **9～13 時**	(1)全国大会向け強化練習（投球） (2)保護者と選手のメンタルについて (3)ゲームプラン　など **全国大会向けオイルパターン予定**	エナジックボウル美浜 （北谷町）　6G 投球 ※集合受付 8:30～9:00 ※駐車場 8：30 開場 **投球とミニ講習会**	講師：小山(公認 Lv3)・石嶺(〃)、仲程(Lv1)・大城(〃) スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
第３回 8/29(土) 9～13 時	スポーツと栄養、遠征の食事など (1) スポーツ栄養サポート (2)トレセンの目的・計画、選手の目標設定と取り組み計画など (3)各選手の発表、各大会分析結果から	県体協スポーツ会館 1F （那覇市奥武山町） ※受付＆入場は 9:30 **振り返りと講習会** **保護者も講習参加可能**	講師：県スポ協医科学メンバー、小山・石嶺、仲程・大城 スタッフ：知念、山城、嵩原、県連理事、OB/OG
第４回 9/~~26~~ 9/19 (土) 9～13 時	R8 度国スポ青森のパターンを予定 6G 予定で 1G 毎に移動する **※8:30 受付、8:50 開始予定**	北谷ボウル （北谷町、10 時開場?） **投球とミニ講習**	講師：小山(公認 Lv3)・石嶺(〃)、仲程(Lv1)・大城(〃) スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
第５回 10/31(土) 9～13 時	全国高校対抗のオイルパターンを予定 6G 予定し、1G 毎に移動する ※集合次第開始、12：00 終了 **（全国高校対抗選手権向け）**	エナジックボウル美浜 （北谷町） **投球とミニ講習**	講師：小山(公認 Lv3)・石嶺(〃)、仲程(Lv1)・大城(〃) スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
第６回 11/21(土) **12/6（日）** 9～13 時 **変更**	~~思春期の特徴とメントレ全般について~~ ＜変更後＞ R8 度　全国高校対抗のオイルパターン 6G 予定し、1G 毎に移動する **（全国高校対抗選手権向け）**	~~県体協スポーツ会館 1F （那覇市奥武山町）~~ エナジックボウル美浜 （北谷町） **投球とミニ講習**	講師：~~県スポ協医科学メンバー、~~小山・~~石嶺~~、仲程 スタッフ：~~知念~~、山城、嵩原、県連理事、OB/OG
第７回 1/9(土) 9～13 時 **調整中**	全日本選手権等の難解設定を予定 (1)スポーツコンディションの攻略 (2)オイル変化への対応と理論ほか	北谷ボウル （北谷町、10 時開場） **投球とミニ講習**	講師：小山(公認 Lv3)・石嶺(〃)、仲程(Lv1)・大城(〃) スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか
第８回 2/27(土) 9～13 時 **調整中**	「小・中・高・ユース強化記録会」 春高ボウリング・全九州小中高に向けて (1)オイルパターンを設定して競技 (2)トレセンのまとめ	セントラル （北中城村） **投球とミニ講習会** ※なるべく全員参加して下さい	講師：小山(公認 Lv3)・石嶺(〃)、仲程(Lv1)・大城(〃) スタッフ：高体連専門部、県連理事、OB/OG ほか

＜注意事項＞　実施要項や参加申込みは「県高体連ボウリング専門部 HP」で随時確認すること

※日程や場所は会場等の都合で変更することもあります。こまめに**県高体連専門部 HP** で確認すること。

※県外大会（高体連関係、U22、全九州小中高など）への派遣推薦の参考として「トレセン受講者で県代表としての共通の知識と技術を学んでいる選手」及び「各種県内大会の参加実績」等を優先的に判断することがある。

※トレセンの出席状況や受講態度等に問題がある場合は不適格と判断し、原則、納めた費用は返金できない。

※無断欠席は参加取消しとし、納めた費用は返金しない（慶弔時や急病等は各回の前日までに担当者に電話する）

＜問合わせ先＞**日本スポーツ協会公認コーチ Lv3(兼 JB／USBC ブロンズコーチ)　小山正樹**：090-9589-1514